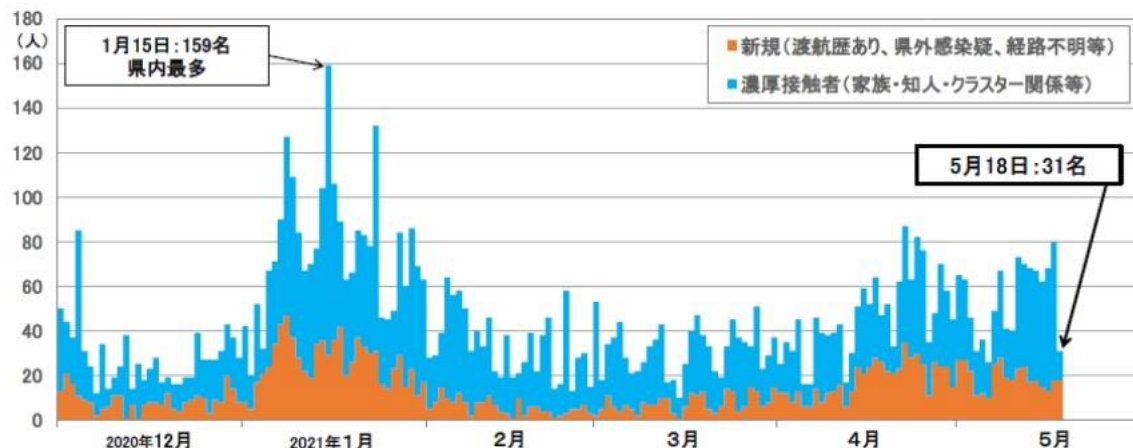


# 感染が拡大しています

剣友会から感染者を出さないため  
もう一度予防策を確認しましょう。



- 全剣連、茨剣連、桜剣道スポーツ少年団ほか各少年団のガイドラインの徹底をお願いします。
- マスクの鼻出しは不可。
- 審査でも稽古でも面マスクとシールドの着用は必須です。
- 18歳以下の方も、医学的に支障のない場合はシールドを着用しましょう。
- 稽古の前後に手指の消毒をお願いいたします。
- 送風・換気は大切です。送風・換気が十分か、いま一度確認しましょう。
- 少しでも体調のよくない方は、稽古を休んでください。
- 熱中症に気をつけ、息苦しくなった時は迷わず面を外してください。
- 感染を防ぐ意識の共有が大切です。



茨城県剣道連盟医学委員会委員長  
林 明人先生 監修